

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritits	8
1. Neurogenic Low Back pain	8
a. Definisi.....	8
b. Anatomi Fisiologi Lumbal.....	9
1) Otot Daerah Lumbal.....	9
2) Persendian	15
3) Persyarafan.....	16
4) Histologi Otot.....	17
5) Biomekanik	20
c. Etiologi	22
d. Patofisiologi.....	24
e. Faktor Risiko	26
f. Tanda dan Gejala	29
2. Posisi Duduk.....	30
a. Definisi.....	30
b. Posisi Duduk Pada Sopir.....	31
c. Posisi Duduk Ergonomi	33
d. Macam Posisi Duduk	34
e. Aspek Ergonomi Bekerja Dalam Posisi Duduk.....	35
3. Instrumen alat ukur	36
B. Kerangka Berfikir.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
1. Tempat Penelitian	39

2. Waktu Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	44
B. Uji Persyaratan Analisis	46
C. Pengajuan Hipotesis	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	